



Monferrato Cult
19-20 marzo 2011
MeatOut Day
in Monferrato

COMINCIA IL MEATOUT DAY – UNA FESTA DI IDEE E DI SAPORI
Tanti i ristoranti che aderiscono alla Giornata Senza Carne – Due convegni di alto livello.

Il 20 marzo 2011 si celebra in tutto il mondo il **MeatOut Day**, la giornata internazionale «**senza carne**», che promuove un'alimentazione basata sui cibi vegetali, salutare e sostenibile dal punto di vista ambientale ed etico.

Nata nel 1985 negli Stati Uniti, l'iniziativa prende subito piede diffondendosi in molti paesi del mondo e sfoggia fra i numerosi sostenitori anche Paul McCartney, l'attrice Natalie Portman, il medico Umberto Veronesi e il Premio Nobel Rajendra Pachauri.

Quest'anno per la prima volta il MeatOut Day arriva anche nel Monferrato, dialogando con il territorio attraverso un ricco programma di **proposte culturali, artistiche ed enogastronomiche** nei giorni di sabato 19 marzo e domenica 20 marzo.

L'opportunità di sperimentare deliziosi piatti vegan

Scegliere cibi alternativi a carne e derivati animali consente a tutti una grande opportunità: riscoprire i profumi e i sapori delle nostre terre all'insegna della genuinità. **I più rinomati chef** del territorio, quali ad esempio **Patrizia Grossi** del **Ristorante La Torre** (Hotel Candiani), **Carlo Mereatur** dell'**Osteria Ristorante Il Melograno**, **Gian Luigi Giachino** del **Ristorante Cascina Martini**, offrono speciali **MeatOut Menu** che uniscono la tradizione monferrina e la cultura vegan. Potete scegliere fra ottime strutture di **Acqui Terme**, **Alessandria**, **Casale Monferrato**, **Corterano di Murisengo**, **Serralunga di Crea**, **Terruggia**.

Due giorni di convegni importanti. Insieme, per un mondo più empatico

Sabato 19 marzo ad Alessandria, all'interno del **convegno «Vivere e mangiare come si deve»** (ore 17,30 Hotel Diamante, Via Gambalera 137, Spinetta, Alessandria), la psicologa **Annamaria Manzoni** affronta il tema di un rapporto più empatico fra uomo e animale e la specialista in medicina preventiva **Luisa Mondo** interviene con un approfondimento scientifico-medico. A concludere, un reading della cantautrice **Claudia Pastorino** ispirato alle fiabe «*senza carne*».

Domenica 20 marzo a Casale Monferrato a partire dalle 10 all'Hotel Candiani, via Candiani d'Olivola 36, si svolge il **convegno: «Verso una cultura “meatout”»** entro cui l'editore **Antonio Monaco** presenta la campagna culturale «*Gli animali? Conosciamoli in Biblioteca!*», una proposta per arricchire le biblioteche italiane di libri a favore dei diritti animali. La cantautrice **Claudia Pastorino**, accompagnata dal chitarrista **Alessio Siena**, propone un Recital di **Canzoni “senza carne”** dal taglio internazionale e **Roberto N. Robotti**, dell'associazione culturale «I Quattro Fiumi», interviene sul tema della cucina etica. Infine **Ugo Volli**, semiologo (Università di Torino), affronta il tema della carne nella nostra cultura.

MeatOut Book

Dieci, cento, mille libri per coltivare insieme una cultura consapevole e sensibile ai diritti animali. Li trovate in tutte le librerie aderenti di Acqui Terme, Alessandria, Casale Monferrato e Tortona.

Da non perdere domenica la presentazione in anteprima del libro di **Marina Berati**, *Vegan si nasce o si diventa?*. Al termine saranno disponibili assaggi di formaggi e affettati vegan.

Le attività per i bambini

Laboratori per i più piccoli. Sabato (ore 16,30 Ristowinbar41 di Corso Cavallotti) ad Alessandria si svolge il Laboratorio gastronomico con i bimbi del Club delle piccole Gemme, a cura di **Paola Reverso**, mentre domenica a Casale Monferrato (ore 16,30 libreria il Labirinto di via Benvenuto Sangiorgio) per tutti i bambini dai 5 ai 9 anni di età c'è il laboratorio creativo, a cura di **Sara Trofa**, a partire dal libro di Ruby Roth, *Indovina chi c'è nel piatto?*

Il "**MeatOut Day in Monferrato**", una "**Giornata senza carne**", è organizzato e promosso dall'associazione culturale "**Monferrato Cult**" che si distingue già da alcuni anni organizzando il "Festival internazionale di cultura ebraica OyOyOy!".

Il meeting interreligioso

I responsabili delle comunità religiose del territorio monferrino (Avventisti, Buddhisti, Cristiani cattolici, Cristiani ortodossi, Ebrei, Islamici, Valdo-Methodisti) sono stati invitati a partecipare ad un pranzo comune. Si chiama "**Tutti a tavola, nessuno escluso**" per sottolineare come una cucina vegan è in grado di rispettare le scelte e i vincoli che nelle diverse religioni regolano l'alimentazione. Si svolge presso il Ristorante La Torre (Hotel Candiani) alle ore 13,00 di domenica 20 marzo. Si può partecipare prenotando il pranzo (tel. 0142 70295).

«Secondo le statistiche (Istat) ogni anno ciascun italiano mangia 83 kg. di carne: sono evidentemente troppi. Ma insieme le indagini d'opinione (Eurispes) evidenziano che gli italiani vegani sono quasi un milione. Agli uni e agli altri Monferrato Cult propone di scoprire il territorio monferrino e i suoi prodotti locali di eccellenza: vini, ortaggi, verdure e creazioni gastronomiche». Così si esprime il Presidente di Monferrato Cult **Antonio Monaco** presentando una manifestazione che vuole diventare una festa di Primavera, di sapori e di idee, da replicare negli anni successivi.

Per il programma dettagliato, tutti i menu e tutte le altre informazioni visitate il sito: www.monferratocult.it

Ufficio Stampa
Alberto Angelino
338 6232374



IL PROGRAMMA

Una festa di idee e di sapori

Il 20 marzo 2011 si celebra in tutto il mondo il MeatOut Day, la giornata internazionale “senza carne”. Da quest’anno anche nel Monferrato a partire da sabato 19 marzo.

Trovi deliziosi menu vegan nei più qualificati ristoranti del Monferrato:

Acqui Terme

Ristorante Le Fontane (Grand Hotel Nuove Terme)

tel. 0144 58555: sabato 19, h 12,30 e h 20,00. Domenica 20, h 12,30.

Alessandria

Ristorante Bambù (Hotel Diamante)

tel. 0131 611111: sabato 19, h 12,30 e h 20,00.

Ristowinebar Quarantuno

tel. 393 9176936: sabato 19, h 20,00. Domenica 20, h 12,30 e h 20,00.

Bioristorante Torino

tel. 0131 55752: sabato 19, h 12,30 e h 20,00. Domenica 20, h 12,30.

Casale Monferrato

Ristorante La Torre (Hotel Candiani)

tel. 0142 70295: sabato 19, h 12,30 e h 20,00. Domenica 20, h 13,00.

Cortezano di Murisengo

Ristorante Cascina Martini

tel. 0141 693015: sabato 19, h 12,30 e h 20,00. Domenica 20, h 12,30.

Serralunga di Crea

Il Ristorante di Crea

tel. 0142 940108: sabato 19, h 12,30 e domenica 20, h 12,30.

Terruggia

Ristorante Il Melograno

tel. 0142 401531: sabato 19, h 12,30 e h 20,00. Domenica 20, h 12,30.

Prenotazione obbligatoria per tutti i ristoranti.

Menu su www.monferratocult.it

Partecipa agli eventi culturali in ospitali ambienti congressuali:

Sabato 19 marzo ad Alessandria

- **Laboratorio gastronomico** con il Club delle piccole Gemme, a cura di **Paola Reverso**.
H 16,30, presso il **Ristowinebar Quarantuno**, tel. 393 9176936.
- **Convegno: «Vivere e mangiare come si deve»**.
H 17,30 presso **Hotel Diamante**, tel. 0131 611111.
Interventi di:
 - **Annamaria Manzoni**, psicologa: *In direzione di una società più empatica*
 - **Luisa Mondo**, specialista in medicina preventiva: *Come vivere meglio e più a lungo*
 - **Claudia Pastorino**, cantautrice: *Reading di parole sapienti e fiabe “senza carne”*.

Domenica 20 marzo a Casale Monferrato

- **Convegno: «Verso una cultura “meatout”»**.
H 10,00 presso **Hotel Candiani**, tel. 0142 418728.
Interventi di:
 - **Antonio Monaco**, editore: *“Gli animali? Conosciamoli in Biblioteca!”*, una proposta per arricchire le biblioteche italiane di libri a favore dei diritti animali
 - **Claudia Pastorino**, cantautrice, accompagnata dal chitarrista **Alessio Siena**: *Recital di Canzoni “senza carne”, dalla scena musicale internazionale*
 - **Roberto N. Robotti**, associazione culturale «I Quattro Fiumi», *L’etica a tavola*
 - **Ugo Volli**, semiologo (Università di Torino), *L’immangiabile. Come e perché*.
- **Meeting interreligioso: Tutti a tavola, nessuno escluso**.
H 13,00 presso il **ristorante La Torre** (Hotel Candiani), tel. 0142 70295.
Un incontro tra le comunità religiose del territorio (Avventisti del Settimo Giorno, Buddhisti, Cristiani cattolici, Cristiani ortodossi, Ebrei, Islamici, Valdo-Methodisti).
- **Laboratorio creativo** con i bambini, a partire dal libro di Ruby Roth, *Indovina chi c’è nel piatto?*, a cura di **Sara Trofa**.
H 16,30 presso la **libreria Labirinto**, tel. 0142 79051.
- **Presentazione** in anteprima del libro di **Marina Berati**, *Vegan si nasce o si diventa?*
H 18,30 presso la **libreria Labirinto**, tel. 0142 79051.

Tutti gli indirizzi e aggiornamenti sul sito www.monferratocult.it